



Remote
Health

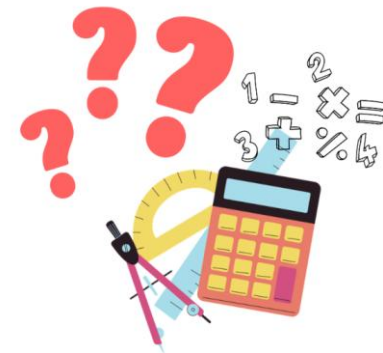


health4youth.eu

Kursusmaterialer

Dyskalkuli/Talblindhed

Handtering af
indlæringsvanskeligheder
i matematik



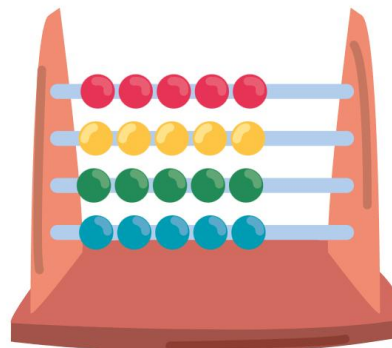


Indhold

- ☞ Hvad er dyskalkuli, og hvordan man genkender det
- ☞ Årsager til dyskalkuli
- ☞ Hvordan man håndterer dyskalkuli
 - Behandlingsmuligheder
 - Tips til mennesker med dyskalkuli
 - Support netværk



Hvad er dyskalkuli, og hvordan man genkender det





Mennesker med dyskalkuli (talblindhed) har svært ved at forstå aritmetikken. Det er en indlæringsforstyrrelse, der påvirker det matematiske område.

Mennesker med dyskalkuli har vedvarende problemer med at lære og forstå matematiske begreber. Og det har intet med deres intelligens at gøre.





Denne lidelse kan variere i sværhedsgrad fra person til person.



Under alle omstændigheder påvirker det dagligdagen og succes i skole og arbejde.



Hvordan kan man genkende dyskalkuli?

- ☞ Svært ved at forstå tal og matematiske begreber
- ☞ Langsomt tempo i løsningen af matematiske problemer
- ☞ Problemer med at lære matematiske fakta





Årsager til dyskalkuli





Genetiske faktorer:

"Genetisk" betyder, at en person kan arve tendensen til dyskalkuli fra deres forældre.

Ofte har flere mennesker i samme familie denne type indlæringsforstyrrelse.



Undersøgelser har vist, at visse genetiske variationer kan være forbundet med en øget risiko for dyskalkuli.

Familiemedlemmer til personer med dyskalkuli har derfor større risiko for også at blive ramt af denne lidelse.



Miljøfaktorer:

Stress og moderens eksponering for et skadeligt miljø under graviditeten, kan øge risikoen for dyskalkuli hos hendes barn.

Et usundt miljø for gravide kvinder eller bestemt adfærd under graviditeten kan påvirke udviklingen af deres babys hjerne. Det kan medføre, at barnet senere i skolen får problemer, for eksempel i matematik.





Neurobiologiske årsager:

"Neurobiologisk" refererer til hjernens funktion og struktur.



Undersøgelser viser forskelle i hjerneaktivitet og hjernestruktur hos mennesker med dyskalkuli, især når det kommer til behandling af tal.



Visse områder af hjernen er ansvarlige for at behandle tal og matematiske regler. Det menes, at dyskalkuli er relateret til en forstyrret udvikling af disse områder af hjernen.

Hos nogle mennesker er strukturen af hjernen lidt ændret, hvilket betyder, at den er lidt misformet. Dette kan bidrage til de matematiske vanskeligheder, der observeres hos mennesker med dyskalkuli.





Hvordan håndterer man dyskalkuli





Dyskalkuli kan identificeres tidligt ved at lade børn tage særlige matematikprøver, tale med eksperter og observere børnene.

Det er meget vigtigt at identificere dyskalkuli hurtigt, så børn kan få ordentlig hjælp.



Hvordan håndterer man dyskalkuli



Ved tidligt at indse, at et barn kæmper med matematik, kan lærere, forældre og professionelle gøre det helt rigtige for at hjælpe barnet med at forbedre sig og få hjælp.

Dette giver barnet mulighed for at nå deres fulde potentiale og overvinde matematiske problemer, før de bliver værre og gør skolen eller livet for svært.



Behandlingsmuligheder

Hvis et barn har dyskalkuli, vil du gerne hjælpe ham eller hende med at forbedre sig i matematik. Der er flere måder at gøre dette på.



Hvordan håndterer man dyskalkuli



Behandlingsmuligheder

Tidlig støtte fra specialiserede lærere:

Børn med dyskalkuli kan have gavn af lærere, der er specialiserede i matematiske problemer.



Disse lærere kan lave specielle øvelser, der er skræddersyet specifikt til barnet og dets problemer.



Behandlingsmuligheder

Værktøjer såsom lommeregnere eller computerprogrammer:

Nogle gange kan tekniske hjælpemidler såsom lommeregnere eller matematik-apps hjælpe med at løse og forstå opgaver bedre. Disse værktøjer kan bruges som supplement til normale matematiktimer for at gøre tingene lettere.



Hvordan håndterer man dyskalkuli



Behandlingsmuligheder

Prøv andre læringsstrategier:

Mennesker med dyskalkuli kan også lære ved hjælp af andre metoder. For eksempel at huske matematiske regler eller bruge billeder.





Tips for mennesker med dyskalkuli

Find grupper og venner:

At tale med andre mennesker, der har lignende problemer, kan hjælpe. I grupper eller med venner kan du føle dig mindre alene og lære, hvordan andre håndterer deres vanskeligheder. Dette kan give dig nye ideer og støtte.



Hvordan håndterer man dyskalkuli



Tips for mennesker med dyskalkuli

Opbyg selvtillid:

Det er vigtigt, at du er stolt af dig selv, og at du accepterer dig selv, selvom matematik er svært.



Tænk over de ting, du er god til, og opmuntr dig selv. Terapeuter kan hjælpe dig med at slippe af med negative tanker og opbygge en stærk selvfølelse.



Supportnetværk

Non-profit organisationer :

Der er mange non-profit organisationer og institutioner for mennesker med ordblindhed og dyskalkuli. De tilbyder information, rådgivning, træning og støtte til de berørte og deres familier. Søg på internettet for at finde en sådan organisation i dit land eller på dit sprog.

Dyskalkulicentre:

Der findes forskellige dyskalkulicentre i mange lande, som tilbyder specialiseret støtte og diagnosticering til mennesker med dyskalkuli. Disse centre tilbyder ofte også særlige støtteprogrammer og terapier. Søg på internettet for at finde et center i nærheden af dig.



Supportnetværk

Online platforme og fora:

Der er online platforme og fora, hvor de berørte og deres familier kan udveksle ideer. Disse kan være en værdifuld kilde til information, støtte og praktiske tips. Søg på internettet for at finde platforme på dit sprog.

Skolestøtte:

Skoler kan tilbyde særlige støtteforanstaltninger til elever med dyskalkuli, såsom vejledning, ekstraundervisning eller brug af særlige undervisnings- og læringsmaterialer. Spørg dine lærere om sådanne programmer.



Support netværk

Psykologer og terapeuter:

Psykologer og terapeuter med speciale i indlæringsforstyrrelser kan tilbyde individuel rådgivning og støtte til mennesker med dyskalkuli og deres familier. Søg på internettet eller spørg din familielæge om at finde en passende behandler i nærheden af dig.

Selvhjælpsgrupper:

Der er selvhjælpsgrupper for mennesker med dyskalkuli og deres familier, hvor de ramte kan støtte hinanden, udveksle erfaringer og finde løsninger sammen. Søg på internettet for at finde sådan en gruppe i nærheden af dig.



Kilder:

1. <https://www.bvl-legasthenie.de/dyskalkulie.html#content>
2. <https://www.legasthenie-lvl-bw.de/dyskalkulie/definition/>



©Health4Youth.eu, finansieret af Erasmus +
Dette projekt er blevet finansieret med støtte fra Europa-Kommissionen. Denne publikation afspejler kun forfatterens synspunkter, og Kommissionen kan ikke holdes ansvarlig for enhver brug, der kan gøres af oplysningerne deri.



health4youth.eu



Remote Health

Co-funded by
the European Union

JOY OF LEARNING

Forfatter og design: Sonja Sammer, Joy-of-Learning -
Gesundheitsbildung, Lerntherapie & Entwicklungsförderung e.V.

Oversættelse: Rikke Hilman, EEGTRAINING

Illustrationer udlant af Canva

www.health4youth.eu

www.remote-health.eu